



ER WERKEN RUIM ÉÉN MILJOEN VROUWEN IN DE ZORG. EN ALS JE ZE NODIG HEBT, ZIJN ZE ER GEWOON. VAN VERPLEEGKUNDIGE TOT VRIJWILLIGER, VAN ARTS TOT ASSISTENTE. ZE VERTELLEN HIER OVER HUN PATIËNTEN, HUN WERK, MAAR VOORAL OVER WAT HET VAK VOOR HEN BETEKENT.

### HENRIËTTE SCHOONES

**Wat** seksuoloog en relatietherapeut.

**Waar:** eigen praktijk voor seksuologie en relatietherapie in Tiel. **Hoelang:** sinds 15 jaar.

**Hoeveel uur:** 32 in de week.

**Henriëtte:** "Het is meestal de vrouw die bij me komt, in haar eentje. Ik zie haar een beetje zenuwachtig binnenkomen. Zij heeft het minste zin, dus zij is het probleem, denkt ze. En haar man denkt dat ook. Op de een of andere manier wordt degene bij wie de lust is verdwenen als het probleemgeval gezien. Onterecht, want vrijen doe je samen. Ik vraag altijd aan vrouwen waarom ze geen

heeft zijn eigen oplossing nodig. Een seksueel probleem kan een lichamelijke, psychische of sociale oorzaak hebben. De meest gehoorde klachten zijn pijn bij het vrijen, vaginisme, erectieproblemen, voortijdige zaadlozing en sex-internetverslaving. Verschil in seksuele behoeften, vreemdgaan en relatieproblemen spelen ook een rol. Ik zoek uit waar de klacht vandaan komt. Het mooiste is als beide partners naar mij toe komen. Ook de man. Ik vraag stellen altijd om uit te spreken wat ze uit sex willen halen: liefde, intimiteit of geborgenheid bijvoorbeeld. Waar vrouwen denken: daar heb je hem weer met z'n sex, haalt een man er meestal

*"Als een stel gearmd samen wegloopt, denk ik: yes!"*

zin meer hebben. Heel vaak blijkt dat ze nog wel seksuele gevoelens hebben en aan solosex doen, maar niet meer met hun man vrijen. Ik ga dan op zoek naar wat er aan de hand is in de relatie. Meestal kunnen ze niet meer genieten van sex omdat er in het dagelijks leven te weinig tijd is voor aandacht voor elkaar. Of omdat de vrouw te lang aan de verwachtingen van haar man wilde voldoen. Ze doet het alleen omdat ze geen zin heeft in een chagrijnige man. Sex wordt dan een klus, waar je vanzelf weerzin tegen krijgt. Of nog erger: weerzin tegen de partner. Als duidelijk is wat de oorzaak is, ga ik samen met de vrouw een nieuw script schrijven. 'De oude film heb je al gezien, we gaan nu een film maken waar je wel zin in hebt', zeg ik dan. Niet dat ik elke keer hetzelfde riedeltje afdraai, het blijft maatwerk. Elk probleem, elk mens,

bevestiging uit. Hij heeft het nodig om te voelen dat een vrouw hem begeert, waardoor hij zich gelieft en gewild voelt. Het gaat hem dus primair niet zozeer om de sex, maar om háár. Dit helpt vrouwen vaak om anders naar sex te kijken. Ik zie het als mijn taak om mensen nieuwe inzichten te geven. Meestal zijn ze na een eerste gesprek al zo opgelucht dat ze de stap hebben gezet, dat ze het vertrouwen hebben dat het goed gaat komen. Dat is mooi om te zien. Vanuit mijn praktijk kijk ik uit op een park. Soms zie ik een stel na ons gesprek knuffelen onder een boom en gearmd weglopen. Zo heel anders dan ze binnenkwamen. Als dat is gelukt, denk ik: yes! Dat is mijn kick."

*PS:* Dit was de laatste aflevering van Liefdewerk.

### VANAVOND HEB IK HOOFDPIJN

Vier op de tien vrouwen geniet niet van sex.

(Bron: Rutgers WPF)

### WEL BEHOEFTE, GEEN TIJD

Circa een miljoen mensen heeft behoefte aan seksuologische hulpverlening, maar komt om uiteenlopende redenen niet bij een seksuoloog terecht.

(Bron: Seksuele gezondheid in Nederland)

### EVEN NAAR DE SEKSUOLOOG

1 OP DE 6 VROUWEN EN 1 OP DE 10 MANNEN RAADPLEEGT WEL EENS EEN SEKSUOLOOG.

(Bron: Seksuele gezondheid in Nederland)

